



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Forni di Sopra



PROGRAMMA USCITE 2010

- 1. 24 giugno 2010** Apertura delle attività (salita al Rifugio Giàf) verifica equipaggiamenti, test del gruppo, conoscenza reciproca e delle new entri, discussione sulle regole e comportamenti;
Per questa uscita è richiesto un contributo da parte del partecipante (in quanto mangeremo una pastasciutta al Rifugio Giàf). L'importo (che non dovrebbe superare i 6-7 euro) sarà comunicato dai responsabili al momento della prenotazione.
Preparare zaino e abbigliamento come nelle normali escursioni ossia come lo si preparerebbe di solito;
Partenza ore 08.00 dalla Piazza Centrale Forni di Sopra
- 2. 1° luglio 2010.** Uscita in Varmost (Nozioni di base sull'orientamento);
Chi vuole e chi li ha può portare la bussola e altimetro;
Partenza ore 08.00 dalla Piazza Centrale Forni di Sopra
- 3. 08 luglio 2010.** Uscita in malga Losa (nozioni sulla lettura integrata del paesaggio - cultura e tradizioni);
Non sono richiesti materiali da portare a seguito;
Partenza ore 08.00 dalla Piazza Centrale Forni di Sopra
08.20 dalla Piazza Tredolo Forni di Sotto

4. **15 luglio 2010.** Uscita a Forni di Sotto (nozioni sul movimento in sicurezza) palestra di roccia;
Non sono richiesti materiali da portare a seguito;
Partenza ore 08.00 dalla Piazza Centrale Forni di Sopra
08.20 dalla Piazza Tredolo Forni di Sotto

5. **22 luglio 2010.** Uscita a Forni di Sopra Anello di Bianchi (nozioni sulla flora e sulla fauna)
Non sono richiesti materiali da portare a seguito;
Partenza ore 08.00 Piazza Centrale Forni di Sopra

6. **29 luglio 2010.** Uscita sul lago di Volaja (Coglians) geo trail (nozioni sulla geologia e morfologia paesaggio).
Portare al seguito un sacchetto in plastica, un block notes e una matita
Partenza ore 08.00 dalla Piazza Centrale Forni di Sopra
08.20 dalla Piazza Tredolo Forni di Sotto

7. **05 agosto 2010.** Uscita in zona da definire probabilmente Rio Poschiadea in Forni di Sotto (nozioni sul movimento in sicurezza - abilità motorie)
Non sono richiesti materiali da portare a seguito;
Partenza ore 08.00 dalla Piazza Centrale Forni di Sopra
08.20 dalla Piazza Tredolo Forni di Sotto

8. **12 agosto 2010.** Uscita in Tens (nozioni più avanzate di orientamento).
Chi vuole e chi li ha può portare la bussola e altimetro;
Partenza ore 08.00 Piazza Centrale Forni di Sopra

9. 19 agosto 2010. Uscita sul M. Tinisa (nozioni sul movimento in sicurezza su tratti attrezzati).
Partenza ore 08.00 dalla Piazza Centrale Forni di Sopra
08.20 dalla Piazza Tredolo Forni di Sotto
10. 26 agosto 2010. Uscita sul sentiero 371 Truoi dal Von. (concorso fotografico a tema libero;
Ovviamente chi c'è l'ha, porti una macchina fotografica (non importa come va bene sia digitale che a rullino)
Partenza ore 08.00 Piazza Centrale Forni di Sopra
11. 02 settembre 2010. Festa di chiusura delle escursioni piana di Tens in Forni di Sotto
Invitare mamme papà nonni e amici, portare tanta allegria
Partenza ore 08.00 Piazza Centrale Forni di Sopra

In più ma è un extra

In collaborazione con la sezione CAI di Tolmezzo - Pontebba - Gemona del Friuli, è stato stilato un calendario di uscite (a tipo ASCA) le sezioni partecipano con il loro gruppo di A.G. Sono state individuate un paio di uscite da fare assieme chiamate di interscambio.

Una con la sezione di Gemona sul Cornino il 25 aprile

Una in giugno a Tolmezzo (arrampicata in palestra con istruttori INA della scuola Cirillo Floreanini)

una in settembre è da noi

Una in ottobre o novembre è una uscita in grotta nel Carso Triestino.

Note:

1. Per le ultime uscite, quelle con le altre sezioni, visitate il sito internet www.caiforni.it alla scheda Alpinismo Giovanile **BACHECA EVENTI E NEWS** o altrimenti prendete visione sulle relative bacheche (Forni di Sopra c/o la sede sezionale - Forni di Sotto c/o Bar da Buzi - Ampezzo nella bacheca in Piazza c/o il Bar Alla Piazza
2. Gli orari di partenza dovrebbero essere definitivi, se ci fossero variazioni in qualche caso, sarà nostra premura comunicarlo, all'atto della prenotazione.
3. Raccomandiamo ai genitori, di farci pervenire, prima di iniziare le escursioni il certificato medico per attività sportiva non agonistica o chi già c'è l'ha, copia fotostatica. (chi ha già il certificato medico agonistico, basta una copia fotostatica dello stesso).
4. Raccomandiamo inoltre l'attenta osservanza del regolamento (scaricabile sempre sul sito www.caiforni.it scheda Alpinismo Giovanile **MODULI E VARIE**

.....Buone escursioni a tutti